GUÍA GRATUITA PARA PREPARAR TUS ENTREVISTAS

No encuentras trabajo. Y no sabes por qué.

Revisa tu CV, prepara tus respuestas y reconoce qué necesitas trabajar antes de tu próxima entrevista.

Esta guía puede ayudarte a empezar

Has enviado tu CV, has esperado llamadas y quizá has salido de entrevistas sin saber qué pasó. Mientras tanto, los pagos siguen llegando. Es comprensible que la búsqueda empiece a pesarte.

Esta guía te ayuda a mirar dónde se detiene tu búsqueda y elegir algo concreto que sí puedas trabajar: tu CV, una respuesta o la forma de explicar lo que sabes hacer.

CÓMO USARLA

Ubica lo que está pasando en la página 2. **Practica** con los ejercicios de las páginas 3 a 5. **Elige** una lectura o el acompañamiento que hoy necesitas en las páginas 6 a 8.

Es apoyo gratuito. No sustituye una revisión individual ni permite conocer con certeza por qué una empresa tomó una decisión. Puedes usarla contrates o no.

Ver el acompañamiento en línea

01 / PRESTA ATENCIÓN A LO QUE REALMENTE NECESITAS

¿En qué parte se detiene tu búsqueda?

Elige lo que más se parece a tu situación. No es un diagnóstico: es un punto de partida para decidir qué revisar.

A · ENVÍO MI CV Y NO RECIBO LLAMADAS

Revisa si el CV presenta experiencia relevante para esa vacante. Compara funciones y requisitos reales. También influyen el volumen de candidatos y decisiones internas que no puedes ver.

B · LLEGO A LA ENTREVISTA Y NO AVANZO

Recuerda qué te preguntaron y cómo respondiste. ¿Diste ejemplos? ¿Explicaste tu participación? ¿Contestaste lo que buscaban saber? Una entrevista aislada no permite sacar conclusiones sobre todo tu perfil.

C · LA PRESIÓN YA SE METE EN MIS RESPUESTAS

Tal vez hablas más rápido, te justificas demasiado o terminas aceptando condiciones que no entendiste. Puedes practicar pausas y preparar preguntas, incluso si sigues sintiendo nervios.

Hoy necesito trabajar primero en

El tiempo orienta, no determina tu valor ni te obliga a elegir un paquete. Si apenas empiezas, también puedes prepararte antes de tu primera entrevista.

02 / PRESENTA TU EXPERIENCIA

Tu CV debe ayudar a entender qué sabes hacer

Elige una vacante concreta. Subraya tres actividades que pide y busca en tu trayectoria ejemplos reales de cómo las has realizado.

EJEMPLO ILUSTRATIVO

Muy general: “Atención a clientes, cotizaciones y apoyo administrativo”.

Más claro: “Daba seguimiento a clientes desde la cotización hasta el cierre administrativo, preparando documentos y coordinando información entre ventas y operación”.

La segunda versión sirve solo si describe lo que realmente hacías. Usa cifras únicamente cuando puedas sostenerlas.

La vacante necesita que la persona pueda

Yo puedo mostrarlo con esta experiencia real

Si usas IA para revisar tu CV

Puedes pedirle: “Compara mi CV con esta vacante. No inventes habilidades, experiencia, fechas ni resultados. Señala qué información real es relevante, qué no se entiende y qué necesitas preguntarme antes de proponer cambios”.

Revisa cada propuesta. El documento debe seguir siendo tuyo y debes poder explicar cada línea.

03 / PRACTICA LA CONVERSACIÓN

Explica lo que hiciste con un ejemplo

Cuando te digan “cuéntame de ti”, no necesitas recitar todos tus empleos. Presenta tu experiencia relacionada con el puesto y una situación que la haga comprensible.

UNA ESTRUCTURA PARA ENSAYAR

Qué haces. Tu área y las tareas que conoces.

Qué has resuelto. Una situación y tu participación concreta.

Por qué te interesa. Qué relación tiene esa experiencia con la vacante.

Una situación que enfrenté y lo que hice fue

Grábate durante 60 a 90 segundos

Escucha una vez y revisa: ¿respondiste la pregunta?, ¿se entiende qué hiciste tú?, ¿hay una parte que podrías decir con menos palabras? Elige una sola mejora y graba de nuevo.

Si necesitas pensar, puedes decir: “Dame un momento para elegir un ejemplo que lo explique mejor”. Una pausa también forma parte de una conversación.

La práctica busca claridad. No exige una respuesta perfecta ni una personalidad distinta.

04 / CUANDO NECESITAS QUE ESTA VEZ SÍ FUNCIONE

Cuando los pagos no pueden esperar

La renta, las deudas o los gastos de casa pueden hacer que cada entrevista se sienta decisiva. Puedes necesitar ese trabajo y seguir siendo una persona capaz de hacerlo. Prepara lo que esté en tus manos para llegar con una idea más clara de lo que quieres contar.

Antes de la entrevista

Revisa la vacante. Elige dos ejemplos reales. Confirma horario, ubicación o enlace. Ten a mano tres preguntas sobre funciones, condiciones y siguientes pasos. Llegar con esas piezas resueltas reduce lo que debes improvisar.

Durante la conversación

Escucha hasta el final y pide que aclaren una pregunta si hace falta. Contesta con tu experiencia real. Si no dominas algo, explica qué sí sabes y cómo has aprendido antes. También estás conociendo si el trabajo te conviene.

Después observa una cosa a la vez

La pregunta que más me costó fue

El ejemplo que prepararé para responderla mejor es

Anota vacante, fecha y siguiente paso acordado. Da seguimiento en el plazo que la empresa indique. Evita convertir un silencio en una conclusión sobre tu valor.

05 / UNA LECTURA Y UNA ACCIÓN

Lee según lo que necesitas practicar

Estas son aplicaciones propuestas para tu preparación, a partir de ideas de las lecturas. No necesitas leerlo todo: elige una, prueba un ejercicio y observa qué te resulta útil.

Si te cuesta contar tu experiencia

Storytelling salvaje · Isra Bravo
Elige una situación y decide qué quieres mostrar de tu forma de trabajar.

Abrir lectura en Biblioteca Onofre

Si respondes antes de escuchar

Supercomunicadores · Charles Duhigg
Antes de contestar, confirma qué quiere comprender la otra persona.

Abrir lectura en Biblioteca Onofre

Si te quedas pensando solo en cómo te ves

Cómo conocer a una persona · David Brooks
Prepara una pregunta que te ayude a entender el puesto desde la otra perspectiva.

Abrir lectura en Biblioteca Onofre

Si describes cualidades sin ejemplos

Influencia · Robert Cialdini
Acompaña una cualidad con una razón y una situación real.

Abrir lectura en Biblioteca Onofre

Quién te acompaña

Soy Oscar Onofre, escritor, emprendedor e introvertido. Más de 16 años emprendiendo y más de 3,000 libros leídos alimentan este acompañamiento, junto con la experiencia de ELITE en entrevistas y reclutamiento.

Conoce mi trabajo

06 / SI QUIERES TRABAJARLO CON NOSOTROS

¿Cuánto tiempo llevas sin encontrar trabajo?

El tiempo que llevas buscando nos da contexto. Lo que necesitas resolver define qué paquete puede servirte. Todo se confirma por WhatsApp antes de pagar.

15 días o menos

Diagnóstico inicial · $882 MXN

- Revisión de tu CV actual y del tipo de vacantes a las que te postulas.
- **1 videollamada total de 50 minutos con Oscar Onofre.**
- Identificación de los puntos que conviene trabajar primero en tu presentación y entrevista.
- **PDF con un plan para los siguientes 15 días.** Lo aplicas por tu cuenta; este paquete no incluye acompañamiento durante ese periodo.

Preguntar por Diagnóstico inicial desde esta guía

15 DÍAS O MENOS · HASTA 30 DÍAS

Más de 30 días

Plan Conecta · $1,582 MXN

- Revisión inicial y definición del tipo de vacantes objetivo.
- **Reestructuración de una versión principal de tu CV** por ELITE y 1 ajuste final derivado de la sesión.
- Presentación profesional breve adaptada al tipo de vacante.
- **1 videollamada total de 50 minutos con Oscar Onofre.** La simulación ocurre dentro de esa misma sesión.
- Retroalimentación sobre claridad, ejemplos, vocabulario y fluidez.
- **15 días de seguimiento por WhatsApp con ELITE** para dudas sobre lo trabajado y seguimiento de entrevistas.

Preguntar por Plan Conecta desde esta guía

MÁS DE 30 DÍAS · HASTA 60 DÍAS

Precios en MXN · pago único. Antes del pago confirmamos monto final, agenda, facturación si la necesitas e inicio del seguimiento. Los días de búsqueda son referencias; puedes elegir según tu caso.

07 / ACOMPAÑAMIENTO CON CONTINUIDAD

Más de 60 días sin encontrar trabajo

DOS MESES O MÁS BUSCANDO UNA OPORTUNIDAD

Acompañamiento 30 días · $4,582 MXN

- Trabajo de CV y presentación profesional descrito en Conecta.
- **3 videollamadas totales de hasta 50 minutos** distribuidas durante los 30 días.
- Preparación y simulaciones según tus objetivos y las entrevistas que surjan durante el periodo.
- Seguimiento de postulaciones y plan de trabajo de 30 días para revisar avances y hacer ajustes.
- **WhatsApp directo con Oscar Onofre durante 30 días** para dudas y seguimiento.
- **1 página profesional individual** para presentar tu experiencia y habilidades. Creación y ajustes durante el mes, enlace temporal durante el proceso y entrega del archivo final. Dominio y hosting propios se cotizan aparte.

Preguntar por el acompañamiento de 30 días

Qué hacemos y qué no hacemos

Qué hacemos: acompañamiento para mejorar tu preparación, CV y comunicación, con el alcance de cada paquete. Oscar realiza las videollamadas; ELITE trabaja CV y materiales según el plan.

Qué no hacemos: no somos bolsa de trabajo. No vendemos vacantes, no enviamos tu CV a empresas como parte de estos paquetes y no cobramos por colocarte. No garantizamos empleo ni decidimos quién te contrata.

Si algo de lo que leíste te hizo sentido, podemos empezar por ahí. Cuéntanos qué está pasando y qué te gustaría trabajar.

Elige un paquete y platiquemos por WhatsApp

WhatsApp 33 3207 8719 · La guía y las lecturas son apoyo gratuito, contrates o no.